

## 5 ACTIVITÉS POUR VOS EMPLOYÉS EN TÉLÉTRAVAIL OU EN MISE À PIED : SEMAINE 2

Voici une série d'activités pour maintenir la synergie d'équipe auprès de vos employés en mise à pied ou en télétravail. En espérant que l'une ou l'autre puisse s'appliquer à votre réalité!

1. **CLUB DE LECTURE** : La lecture est un excellent remède contre la déprime! Vous pourriez proposer des idées de lecture et offrir un remboursement de 50\$/employé pour tous les achats de livre en ligne. Mieux encore, lancer le défi de faire un petit compte rendu d'une œuvre « coup de cœur »!
2. **GROUPE D'ENTRAIDE** : Aider fait du bien! En cette période de distanciation physique, il est tout de même possible d'aider un ami, un voisin et même un inconnu. Mais, quels sont les besoins de vos propres employés? Est-t 'il possible de mettre en lien des employés qui ont des besoins avec d'autres qui peuvent aider? Juste l'exercice de réflexion au sein de votre équipe stimulera l'entraîne, la compassion et ravivera l'esprit d'équipe.
3. **DÉFI MATHÉMATIQUE** : Avez-vous des adeptes de creuse ciboulot! Pourquoi ne pas proposer une charade complexe ou un calcul mathématique de haut niveau? Les adeptes pourront communiquer entre eux pour stimuler l'esprit de compétition!
4. **MÉDITATION PERSONNALISÉE** : Donnez le mandat à une personne compétente de votre région, afin qu'il vous enregistre une capsule de méditation par semaine, destinée à vos employés. Le fait que la méditation s'adresse directement à eux, permettra une plus grande adhésion et un sentiment de proximité.
5. **MA CABANE À SUCRE!** : Lancez le défi à vos employés de cuisiner un repas de cabane à sucre et de thématiser leur environnement. Faites circuler les photos! Également, des érablières de la région offre la livraison de repas complet de cabane à sucre, vous pourriez organiser une livraison à domicile et vivre cette activité virtuellement avec eux!

Si vous avez besoin d'un chef d'orchestre pour l'organisation des activités et la présentation des résultats chaque semaine, nous sommes là !

L'équipe de Cohésion RH